

FIT-to-FLY?



CHECKLIST

OK	
	Uitgerust? Fit?
	Geen stress?
	Geen medicatie?
	Geen doping?
	Alcohol...
	Voeding, drank ?
	Recente vliegervaring?
	Vorbereiding?



info@lvzc.be - www.zweefvliegen.be

Verantwoordelijke Uitgever: Secretariaat, Liga van Vlaamse Zweefvliegclubs v.z.w., Termikkelaan 9, 2530 Boechout - Tel.: 03/454 33 34